



Garden SPA

Carte de soins

Le Cottage
HOTEL & SPA ★ ★ ★ ★ ARGELES-SUR-MER

Accessible à tous : Résidents et non résidents

Open to all residents and non-residents



Espace Bien-Être et AquaZen

Découvrez notre Spa de 230 m².
Une véritable invitation au lâcher prise.
Pour flâner, se reposer et se détendre.

*Discover our Spa of 230 m². To stroll, rest and
relax. A true invitation to let go.*

Horaires:

Du lundi au dimanche de 9h00 à 21h00

Accès à l'intégralité du Spa inclus:

Chambre Premium, Suite et Suite Appartement

*Access to the entire SPA includes: Premium Room and
Suite apartment*

Espace Bien-Être

- Hammam
- Sauna infrarouge
- Douche chromothérapie



Bassin de balnéothérapie

Le solarium et le jacuzzi

Tisannerie et le salon de repos

Les accès spa tarifs

- Accès Spa 4h 35€

Accès à l'espace AquaZen et à l'espace bien-être.

Access to the Aquazen area as well as access to the wellness area.

- Petit Dej et Spa 49€

Petit déjeuner au buffet.

Accès à l'espace AquaZen et bien-être 4h.

Breakfast at the buffet.

Access to the AquaZen and the wellness area

- Séance espace bien-être

1h pour deux personnes pour les non résidents 35€

Pour les résidents 20€

ESPACE BIEN-ETRE WELLNESS AREA

- Hammam

Le hammam permet de renforcer votre métabolisme, la vapeur chaude saturée en humidité libère les toxines et les tensions musculaire.

The hammam helps strengthen your metabolism, the hot steam saturated with moisture releases muscle tension and toxins.

- Sauna infrarouge

Les séances de sauna permettent avant tout une détente du corps et de l'esprit. La température du sauna stimule la circulation sanguine.

Sauna sessions allow above all a relaxation of body and mind. The temperature range stimulate blood circulation.

- Douche Chromothérapie

Cure des couleurs dont l'objectif est de stimuler les sens et d'encourager un état d'esprit plus positif.

Color cure whose objective is to stimulate the senses and encourage a more positive state of mind.

Accès Spa réservation à la réception de l'hôtel.

Spa access reservation at the hotel reception.

TEL: +33 04.68.81.07.33



Massages

Massage Harmonie 25 min

50€

Pour dénouer les tensions et retrouver harmonie et bien-être. Choisissez la partie du corps que vous souhaitez traiter: dos,épaules,tête etc...

To untie tensions and find harmony and well-being. choose the part of the body you want to treat: back,shoulders,head ...

Massage Quiétude 50 min

85€

Un massage des pieds à la tête pour bénéficier d'une relaxation totale.

A massage from the feet to the head to enjoy total relaxation.

Massage Sérénité 80 min

115€

Une relaxation intense grâce à un massage rééquilibrant qui alterne mouvements fluides et pressions profondes.

Intense relaxation thanks to a rebalancing massage that alternates fluid movements and deep pressure.

Soin drainant jambes légères 40 min

65€

Cette séance réduit les œdèmes, active la circulation sanguine.

this session reduces edema, activates blood circulation.

Massage à la bougie 50 min

90€

Une onde de chaleur se diffuse lentement sur le corps, un long massage pour lâcher prise.

A wave of heat slowly spreads on the body, a long massage to let go

Massage aux pierres chaudes 50 min

90€

Grâce à la chaleur que vont diffuser les pierres volcaniques, les muscles seront détendus, drainés et détoxifiés.

Thanks to the heat that will diffuse the volcanic stones,the muscles will be relaxed,drained and detoxified.

Massage deep tissue 50 min

90€

Le massage deep tissue cible les couches profondes des tissus musculaires et faciaux, aidant à relâcher les tensions accumulées. .

This massage erases fatigue, strengthens vitality, tones muscles while moisturizing the skin.

Relaxation plantaire 25 min

50€

Par digito-pressions des points réflexes de la plante des pieds, ce massage favorise l'élimination des tensions liées au stress.

By digito-pressure of the reflex points of the soles of the feet, this massage promotes the elimination of tensions related to stress.



Massages Duo

Massage duo 50 min 170€

*Un massage de 50 min pour une profonde relaxation à partager à deux.
A 50-minute massage for a deep relaxation to share by two.*

Massage Sensorielle à la Bougie 50 min 180€

La douce chaleur d'une bougie devenue huile vous enveloppe pour un massage d'une infinie douceur.

The gentle warmth of a candle that has become oil envelops you for a massage of infinite softness.

Massage Cocooning aux Pierres Chaudes 80 min 240€

Un massage aux pierres chaudes (50 min), puis un massage crânien ou une relaxation plantaire (20 min) pour une détente profonde.

A hot stone massage (50 min), then a head massage or plantar relaxation (20 min) for a deep relaxation.

Duo Royal parent-enfant 30 min 90€

Massage relaxant pour un moment de détente avec votre enfant, avec un baume délicieux à la vanille.

Relaxing massage for a moment with your child, with a delicious vanilla balm.





Nos voyages

Nos massages et Soins du Corps sont effectués avec les produits de soins "LA SULTANE DE SABA"

La Sultane de Saba a pour objectif de vous inciter à rêver, à voyager, à découvrir des horizons lointains, où le corps et l'esprit retrouvent l'essence même de la détente et du bien-être.

Le concept même de La Sultane de Saba est basé sur les rituels de beauté de l'Orient mystique, mais aussi d'Asie et d'Ailleurs.

Our massages and body treatments are performed with the care products "LA SULTANE DE SABA"

The Sultana of Sheba aims to encourage you to dream, to travel, to discover distant horizons, where body and mind find the very essence of relaxation and well-being. The very concept of La Sultane de Saba is based on the beauty rituals of the mystical East, but also of Asia and elsewhere.



La Sultane de Saba

Les soins corps

Body care

Voyage sur la Route d'Udaïpur 70 min 105€

Un soin qui vous plonge dans l'ambiance des fastes orientaux... Gommage au sucre de canne bio et huile de massage parfumée. Massage qui redonne vitalité et libère les tensions.

A treatment that immerses you in the atmosphere of oriental splendor... Organic cane sugar scrub and beauty oil scented with Musk, Incense and Vanilla. Massage that restores vitality and releases tension.

Voyage sur la Route des Epices 70 min 105€

Un soin inspiré de recettes de beauté ancestrales ; Un voyage en Inde, au pays des mille senteurs et couleurs, à travers des rituels de soins authentiques. Gommage aux épices et copeaux d'arganier exfoliant et tonifiant. Massage relaxant avec une huile parfumée.

A treatment inspired by ancestral beauty recipes; A trip to India, to the land of a thousand scents and colors, through authentic care rituals. Scrub with spices and shavings of exfoliating and toning argan tree. Amber, Vanilla, Patchouli beauty oil massage for deep relaxation.

Voyage dans les Iles 70 min 105€

Délicieuse parenthèse de bien-être, un appel à l'évasion au large de la Polynésie et de ses paysages paradisiaques... Gommage aux sels marins et un massage avec une huile parfumée des Iles.

A delicious parenthesis of well-being, a call to escape off Polynesia and its paradisiacal landscapes... Scrub with sea salts and massage with a scented oil of the Islands.

Voyage Balinais 80 min 120€

A Bali les rituels de beauté prennent leur source dans la nature luxuriante de l'île Gommage Lulur au lotus et fleur de frangipanier, Enveloppement hydratant de Bali, Massage relaxant qui favorise la circulation de l'énergie.

In Bali beauty rituals have their source in the lush nature of the island Lulur Scrub with lotus and frangipani flower, Bali moisturizing wrap, Relaxing massage that promotes the circulation of energy.

Voyage sur-mesure 80 min 120€

Un véritable soin sur-mesure commençant par un soin visage de 30 minutes et d'un massage relaxant de 50 minutes.

A truly customized treatment, starting with a 30 minute facial treatment, followed by 50 min relaxing massage.



Nos soins visage

LABORATORIES
TEOXANE
GENEVA



Nos soins du visage sont personnalisés et effectués avec les produits de soins cosmétiques Teoxane.

Teoxane est un des laboratoires leaders reconnus dans le domaine de la médecine esthétique et des soins de la peau. Les produits Teoxane créés à partir de l'excellence de la science suisse aident à maintenir les résultats de telles procédures tout en apaisant la peau, en l'hydratant et en la revitalisant.

Our facials are personalized and performed with Teoxane cosmetic care products. Teoxane is one of the recognized leading laboratories in the field of aesthetic medicine and skin care. Teoxane products created from the excellence of Swiss science help maintain the results of such procedures while soothing,¹ moisturizing and revitalizing the skin.

Les soins visage

Face care

Drainage Esthétique 25 min/40€

Combinaison d'un drainage lymphatique et d'un massage facial avec un sérum qui ravive l'éclat de la peau.

Combination of lymphatic drainage and facial massage with a serum that revives the radiance of the skin.

Soin Fondamental Teoxane 55 min/75€

Soin traditionnel et personnalisé en fonction de vos besoins cutanés. Nos soins permet de hydrater et réduire les taches et activer l'éclat de la peau.

Traditional and personalized care according to your skin needs. Moisturizing care, reduces blemishes and activates the radiance of the skin.

Premium Anti-Age Teoxane 70 min/ 90€

Grâce au pouvoir anti-ride extraordinaire de la gamme anti-âge Teoxane, ce soin permet de régénérer la peau et de favoriser l'élimination des toxines.

Thanks to the extraordinary anti-wrinkle power of the Teoxane anti-aging range, this treatment regenerates the skin and promotes the elimination of toxins.



Soin Spécial Gentleman 55 min/ 70€

Soin purifiant et hydratant, parfait pour les épidermes masculins malmenés par les agressions extérieures et les rasages à répétition. Nettoyée en profondeur la peau réhydratée retrouve sa vitalité grâce à des textures nourrissantes au fini non gras.

Purifying and moisturizing treatment, perfect for male epidermis abused by external aggressions and repeated shavings. Deeply cleansed, rehydrated skin regains its vitality thanks to nourishing textures with a non-greasy finish.

La vie au Spa Life at the Spa



• Arrivée Arrival

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourcie de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

In case of delay, the time of your treatment must be shortened by the duration of your delay out of respect for the following customers. We ask you to arrive 10 minutes before the time of your appointment in order to respect the punctuality of the care sessions.

• Annulation Cancellation

En cas d'empêchement, nous vous demandons de bien vouloir décommander votre RDV au moins 48h à l'avance. En cas d'annulation tardive ou de non présentation au RDV, la totalité de la réservation sera facturée. Le bon cadeau sera considéré comme définitivement perdu. Il ne pourra faire l'objet d'aucun remboursement, ni avoir.

In case of impediment, we kindly ask you to cancel your appointment at least 48 hours in advance. In case of late cancellation or no-show at the appointment, the entire reservation will be charged. The gift voucher will be considered permanently lost. It may be subject to no refund or credit.

• Contre indication contreindications

Si vous souffrez de problème de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme..) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer les praticiennes, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés. Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors du rendez-vous.

If you suffer from a health problem (circulatory disorders, allergies, asthma ..) or if you are pregnant, we thank you for informing our Spa therapist, some of our care may be not recommended. If you are pregnant, please bring medical clearance with you at the appointment.

• Soins Treatments

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. L'achat d'un soin est personnel, non cessible et non remboursable. Les Escapades ne sont pas dissociable, ne peuvent être modifiées et doivent être réalisées en une seule fois.

The durations indicated correspond to the actual time of care. The purchase of a treatment is personal, non-transferable and non-refundable. Escapades are not separable, cannot be modified and must be carried out all at once.

• Précautions Precautions

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du GARDEN SPA. Merci de respecter l'environnement de calme et de silence du Spa.

The management declines all responsibility in case of loss or theft of personal belongings within the GARDEN SPA. Thank you for respecting the environment of calm and silence of the Spa.





GARDEN SPA
LE COTTAGE

Contactez-nous



TEL

+33 (0)789503776
+33 (0)651254900



MAIL

lespacottage@gmail.com



ADRESSE

21 Rue Arthur Rimbaud,
66700 Argelès-sur-mer.

www.hotel-lecottage.com

